

Colégio Filhinhos Do Rei		CARDÁPIO ALMOÇO			Laiza Brunely Alves Cotrim -CRN3 -31702	
PRIMEIRA SEMANA						
REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	OMELETE	FILÉ DE SOBRECOXA ASSADA	FEIJOADINHA KIDS	CARNE DE PANELA	STROGONOF DE FRANGO	
GUARNIÇÃO	CENOURA COZIDA	CREME DE MILHO	COUVE REFOGADA	MANDIOCA COZIDA	BATATA PALHA	
SALADA	REPOLHO	ESCAROLA	TOMATE/ PEPINO	ACELGA	ALFACE/ TOMATE	
SOBREMESA		GELATINA		GELATINA		
	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	
SEGUNDA SEMANA						
PRATO BASE	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/FEIJAO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	ESCONDIDINHO CARNE MOÍDA	CARNE DE PANELA	TIRINHAS DE PERNIL ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO À BOLONHESA	
GUARNIÇÃO	C/ PURÊ DE BATATA	FAROFA DE OVO C/CENOURA	ABÓBORA REFOGADA	CHUCHU REFOGADO	BROCOLIS REFOGADO	
SALADA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO	ALFACE	COUVE	TOMATE	
SOBREMESA		GELATINA		GELATINA		
	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	
TERCEIRA SEMANA						
PRATO BASE	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/FEIJAO	
PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	HAMBURGUER CASEIRO A PIZZAIOLO	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	CARNE DE PANELA	
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	ABOBORA AO ALHO	PALITOS DE LEGUMES	COUVE FLOR REFOGADA	MANDIOCA COZIDA	
SALADA	COUVE/ TOMATE	ALFACE	REPOLHO	PEPINO COM TOMATE	ALFACE	
SOBREMESA		GELATINA		GELATINA		
	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	
QUARTA SEMANA						
PRATO BASE	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	PERNIL DESFIADO	FILEZINHO DE FRANGO	FEIJOADINHA KIDS	ALMÔNDEGA CASEIRA	SOBRECOXA DESOSSADA NO FORNO	
GUARNIÇÃO	LEGUMES COZIDOS	CREME DE MILHO	COUVE REFOGADA	PURÊ DE BATATA	MACARRONADA	
SALADA	REPOLHO COM CENOURA	ALFACE	TOMATE/ PEPINO	TOMATE	ALFACE	
SOBREMESA		GELATINA		GELATINA		
	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	
QUINTA SEMANA						
PRATO BASE	ARROZ/FEIJAO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	STROGONOF DE CARNE	PERNIL ASSADO	CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE	OMELETE	FRICASSÊ DE FRANGO	
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	BATATA ASSADA	LEGUMES	CENOURA, VAGEM E CHUCHU	CHUCHU NA SALSA	
SALADA	TOMATE	ACELGA	TOMATE/ PEPINO	ALFACE	REPOLHO/TOMATE	
SOBREMESA		GELATINA		GELATINA		
	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	



Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.